



"ETTORE MAJORANA" DI CASSINO PROGRAMMA SVOLTO Pag.1 di 3

PROGRAMMA

Anno Scolastico 2021/2022

Classe Quarta sez. A Informatica

Disciplina Scienze Motorie e Sportive

Docente Lia Rosaria

Programma Svolto

n° UDA	UDA	n° u.d.	Unità didattiche	Argomenti svolti	Argomenti non svolti
-----------	-----	---------	------------------	---------------------	-------------------------

Esercizi a carico naturale;

Esercizi di opposizione e
resistenza;

La percezione del sè
2 attraverso lo sviluppo delle
capacità motorie condizionali

Esercizi di controllo
tonico e della respirazione

3

La percezione del sè
attraverso lo sviluppo delle
capacità motorie coordinative
ed espressive

Esercizi con varietà di
ampiezza e di ritmo, in
condizioni spazio
temporali diversificate, a
corpo libero e con piccoli
e grandi attrezzi.

4

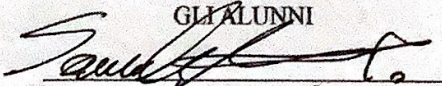
Gli Sport di squadra, le
regole ed il FairPlay

Pallavolo, Calcio a 5,
Basket, Pallatamburello,
Dodgeball;
Esercitazioni inerenti i
fondamentali degli sport
praticati, organizzazione
di attività e di arbitraggio
degli sport praticati,
assistenza diretta e
indiretta connessa alle
attività.

Educazione civica

Eventuali integrazioni al piano di lavoro annuale previsto

GLI ALUNNI


Fuscio Paolo

IL DOCENTE

