

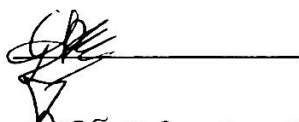

PROGRAMMA**Anno Scolastico 2021/2022****Classe __I__ sez. __L__****Disciplina __Scienze Motorie e Sportive__****Docente__Turano Annalisa__****Data di presentazione 10.06.2021**

Programma Svolto

n°del modulo	Nome del modulo	n° u.d.	Unità didattiche	Argomenti svolti	Argomenti non svolti
1	CONCETTO DI SALUTE	1	Concetto di salute	X	
2	IL MOVIMENTO	2	Schemi motori di base	X	
5	CONOSCERE IL CORPOUMANO	7	Il sistema scheletrico, il sistema muscolare, le articolazioni	X	
		8	Il sistema cardio-respiratorio	X	
6	D.A.D	9	Star bene in salute	X	
			linguaggio del movimento	X	
			Lo sport insegna	X	
			L'alimentazione	X	
7	LEALTA' SPORTIVA (ED. CIVICA)	10			
			Il doping	X	
			Illecito sportivo	X	
3	IN PALESTRA	3	Capacità condizionali	X	
		4	Capacità coordinative	X	
4	SPORT INDIVIDUALI	5	La Corsa	X	
9	SPORT DI SQUADRA	6	Propedeutici della pallavolo, basket e calcetto	X	

Eventuali integrazioni al piano di lavoro annuale previsto

ALUNNI

IL DOCENTE

